

Zajęcia fakultatywne. II 2025/2026

Ludowy Uniwersytet Trzeciego Wieku „Rak” w Jedlińsku.

l.p.	Data Godz.	Wykładowca /miejsce (rodzaj zajęć)	Tytuł zajęć
1.	2.10.2025 –Zapisy przed i po wykładzie.	Mgr Jerzy Półbratек. Uniwersytet Radomski	Gimnastyka rozciągająca. stretching (rozciąganie) Zajęcia 2 razy w tygodniu po 1 godzinie. Dla słuchaczy LUTW zajęcia bezpłatne (w 2025r.).
2.	Październik Zapisy w dn. 2.10.2025r. Przed i po wykładzie. Szczegółowe terminy będą uzgadniane	<u>Cykl 14-godzinnych warsztatów</u> (4 spotkania po 3,5 godziny)	<u>obsługę komputera i smartfona od podstaw,</u> <u>komunikację w internecie (e-mail,</u> <u>komunikatory, wideorozmowy),</u> <u>zasady cyberbezpieczeństwa,</u> <u>praktyczne zastosowanie sztucznej</u> <u>inteligencji</u> Dla słuchaczy LUTW zajęcia bezpłatne (w 2025r.).
3.	18.10.2025 SOBOTA <u>Obowiązują</u> <u>zapisy</u> <u>2.10.2025r.</u> <u>Przed i po</u> <u>wykładzie</u>	11.00 Anna Wójtowicz, mistrzyni świata w tańcach/ biblioteka gminna w Jedlińsku	Warsztaty taneczne Dla słuchaczy LUTW zajęcia bezpłatne (w 2025r.).
4.	24.10.2025 Piątek <u>Obowiązują</u> <u>zapisy</u> <u>2.10.2025r.</u> <u>Przed i po</u> <u>wykładzie</u>	18.00 <i>Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu</i>	Koncert <u>zespół Flores Rosarum</u> Prelekcja witraże Dla słuchaczy LUTW odpłatność minimalna (za ubezpieczenie + ..)
5.	Październik lub listopad Wyjazd do teatru		

Miejsce; Biblioteka Jedlińsk ul. Warecka 4 oraz

Przygotował. Kierownik LUTW Prof. Ucz. dr hab. inż. Krzysztof Śmiechowski